

# デイ



三愛病院 精神科デイケア さあくる

No.13 2024年 夏号

# タイム

## 乗り越ろう！この暑さ！



### 私が胸を熱くした



## パリオリンピック2024 名場面！！

パリ五輪で日本選手団は45個（金20・銀12・銅13）のメダルを獲得しました。海外開催五輪では過去最多のメダル数で、日本中が歓喜に沸いた大会となりました。新聞部では「心に残った選手や競技」について、改めて振り返ってみました。

### 奇跡の2連覇！！スケートボード 男子ストリート部門 堀米 雄斗(ほりごめ ゆうと)

オリンピックの選手選考会で1%しかないと言われた大会で優勝してパリへの切符を獲得。後半のトリック1本目は高得点だったが、ほかの選手が次々とベストパフォーマンスで得点を出す中、6本中2-5本（計4本）を失敗。最後のトリック1本を確実に決め高得点を出さなければ優勝はないと思われた。しかし、抜群の勝負強さを発揮し、全選手中最高得点の97.08点をマークし大逆転で2021年と東京大会に続き奇跡の2連覇を達成した！！

### スポーツクライミング男子複合 安楽 宙斗(あんらく そらと)

予選をトップで通過して、メダルが期待される中、決勝で前半のボルダー4課題のうち第1課題を楽々とあっという間に攻略。第2課題は完登したが、第3・4課題は途中までで終了。合計得点は1位だった。後半のリードはあと80点のホールドを掴めず落下し76.1点。リードで完登だったイギリス選手に逆転され惜しくも銀メダル。しかし、まだ17歳の高校生。オリンピックの2028年ロスが楽しみな選手だ。

### 【パリオリンピックで活躍した道産子(どさんこ)選手】

#### ○北口 榛花(きたぐち はるか)【女子やり投げ・金メダル・旭川市出身】

陸上の日本女子選手で、マラソン以外の金メダルは初めて。競技の合間にカステラを頬張る「もぐもぐタイム」も注目を集めた。今後も投てき競技の希望の星として期待が寄せられている。

#### ○東野 有紗(ひがしの ありさ)【バドミントン混合ダブルス・銅メダル・岩見沢市出身】

渡辺勇大選手との「ワタガシ」ペアで有名で2大会連続の銅メダル獲得。今大会でペアは解消したが、女子混合ダブルスで次回五輪出場を目指す。先月には、現コーチとの結婚を発表した。

#### ○開 心那(ひらき ここな)【スケートボード女子パーク・銀メダル・苫小牧市在住】

東京五輪に続いての2大会銀メダル獲得。16歳という若さで、東京五輪では146cmだった身長が、今では170cmぐらいあり、今後も急成長に期待ができる。



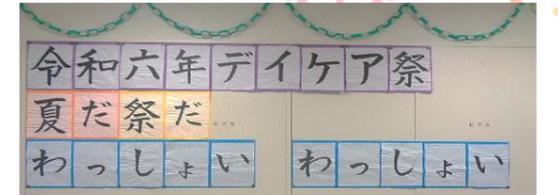
記事担当：(上記) スナフキン、(下記) 瑞光

## デイケア祭



7月25日・26日にデイケア祭を行いました。

今年のスローガンは、「夏だ、祭りだ！わっしょい！わっしょい！」と決まり、習字で掲げられました。会場には、提灯、輪飾り、ガーランドが天井に飾られ、気温も高く祭りらしい日となりました。



開会式では、手芸部からはエコバッグを皆さんにプレゼントされました。

初日の午前中には、かき氷、焼き鳥・フランク、射的、糸引きが出店されました。スマートボールもあり、懐かしさもあり夢で行いました。小袋のお菓子を景品として貰いました。かき氷班は、氷を削って、シロップをかけ暑い中頑張りました。

焼き鳥・フランク班では、炭火で焼く時にうちわであおいで暑くて大変そうでした。

糸引き班は、糸の先についた洗濯ばさみに景品をはさみ豪華景品が当たったり、お菓子単体が当たったりして賑わっていました。午前中は、病院職員も招待してたくさんの方が来てくれました。職員の皆さんも楽しんでもらったのではないのでしょうか。



お昼は、助六弁当が用意されました。

午後からは、射的が行われ、手作りの的に鉄砲で狙って射ち見事、命中すると景品が当たりました。デイケアメンバー全員が参加していました。それぞれ大盛況で来客も多く盛り上がりしました。



二日目は、カラオケ大会とビンゴ大会がありました。

カラオケ大会では、15人出場し、それぞれ賞状が与えられました。一生懸命歌ったけど結果としては悔しく残念だった人もいるのではないのでしょうか。皆さん上手で熱唱していました。また、同時にカフェをやっており一人一枚クッキーが当たりました。顔出し看板もあり、写真を撮ったり盛り上がりしました。

ビンゴ大会では、様々な景品が用意されておりそれぞれ良い景品が当たったのではないのでしょうか。目玉景品のお米2kgが当たると皆さん盛り上がりしました。祭りも二日とも良い天気にも恵まれとても良い思い出になりました。

記事担当：第7艦隊司令部

# 夏のベストソング特集

デイケアでは、「一番好きな夏ソング」と「夏の思い出」をアンケート調査しました！

## Q. あなたの一番好きな夏ソングは？

3票 夏祭り/Whiteberry  
ホワイト・ベリー



その他 T SUNAMI / サザンオールスターズ、真夏の果実 / サザンオールスターズ、Ride On Time / 山下達郎、夏が来る / 大黒摩季、め組のひと / ラッツ&スター、あー夏休み / TUBE、まつり / 北島三郎、祭りのあと / 吉田拓郎、小麦色のマーメイド / 松田聖子、今宵の月のように / エレファントカシマシ、ひまわりの約束 / 秦基博、夏の日 1993 / class、夏色 / ゆず、少年時代 / 井上陽水、北海盆唄  
Whiteberryの「夏祭り」が3票と一番多かったです。その他、16曲あがりました！

## Q. 夏の思い出はなんですか？

7票 海(海水浴)  
「イタンキ浜で泳いだ」

3票 デイケア祭  
「焼き鳥やフランクフルト」「かき氷が美味しく食べられる」

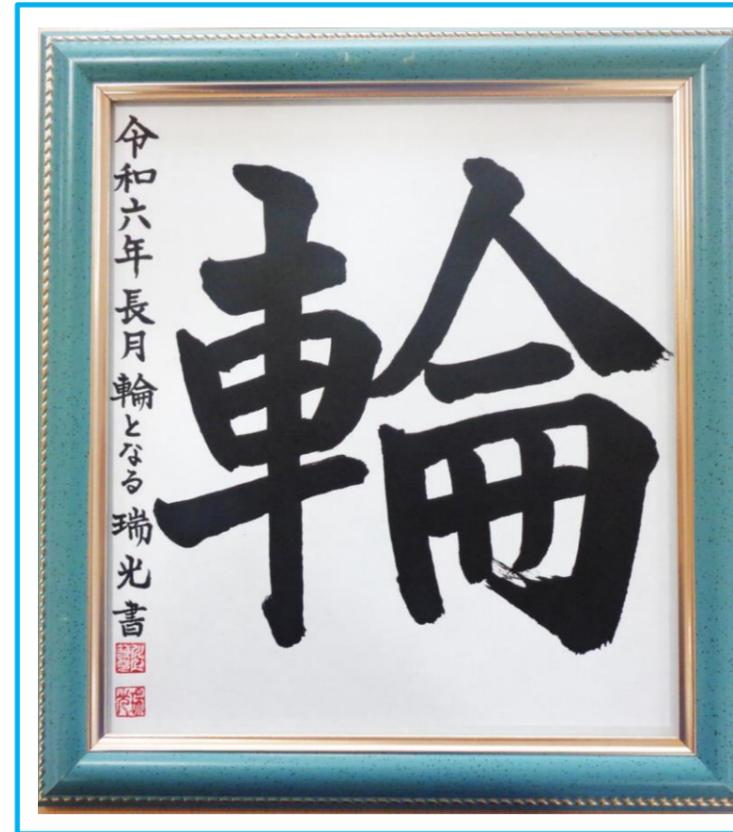
2票 花火大会

その他 キャンプ、カラオケ、旅行、釣りなど



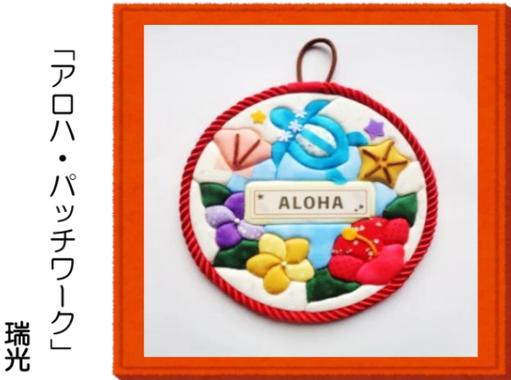
記事担当：第7艦隊司令部

# デイケアさあくる「<sup>いずみ</sup>文芸の泉」



本年も酷暑の日々が続いておりますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。私は元気にピアチェーレやナイトケア、更には地域活動支援センターにてパソコンやカラオケ、己書等の活動を行っています。さて、7月26日から8月11日まで開催されたパリ五輪は熱気と多くの感動を与えてくれました。日本中が「輪」となり、数々の名シーンが生まれました。デイケアにおいても、7月25日と26日両日には、デイケア祭が開催されて出店ではコロナ禍後、初めて院内の職員の方々が参加して、また例年開催されるカラオケ大会やビンゴ大会が盛会のうちに終了いたしました。メンバーさんの絆が「輪」になった瞬間でないでしょうか。本年元日に能登半島地震で甚大な被害が発生し、「輪島朝市」や「輪島塗」にも被災しました。様々なことを思いながら、「輪」を書いてみました。令和6年長月

記事担当：瑞光



「アロハ・パッチワーク」  
きめこみパッチワーク  
手芸作品コーナー

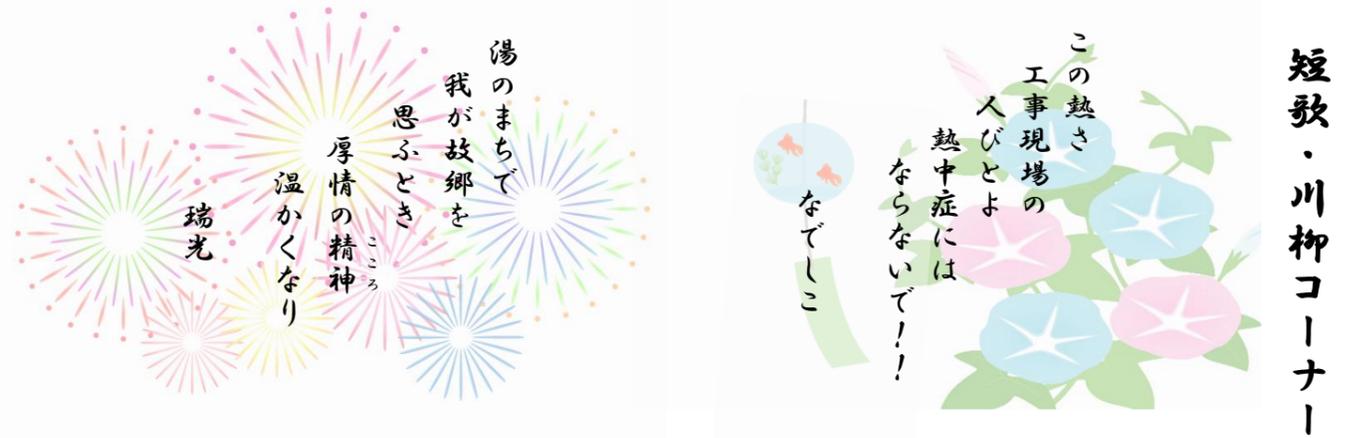


「西城 秀樹」  
空に太陽がアツ「ちゃん

イラストコーナー



「LATTO」  
キ「ね」



短歌・川柳コーナー



記事担当 なでしこ

CROSSROAD

イラスト、短歌・川柳 大募集!!!  
デイタイムに皆さんの作品を掲載しませんか?  
興味がある方は作品をデイケアさあくるまでお持ち下さい!

次回は2025年1月発行予定です